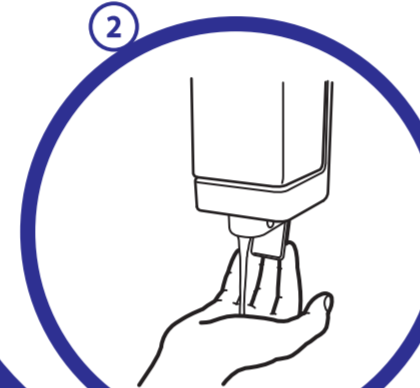


**Elinizi suyla ıslatın**



**Elinizin tüm yüzeyine  
yetecek miktarda  
sabun alın**



**Avuç içlerini  
birbiriyle ovun**



**Sağ avuç içini, parmakları  
birbirine geçirerek sol  
elinizin üstüyle ovun ve  
aynı işlemi diğer elinizle  
tekrarlayın**



**Parmakları birbirine  
geçirerek avuç içlerini  
karşılıklı ovun**



**Parmakları sıkı tutun  
ve diğer elinizle  
iyice ovun**



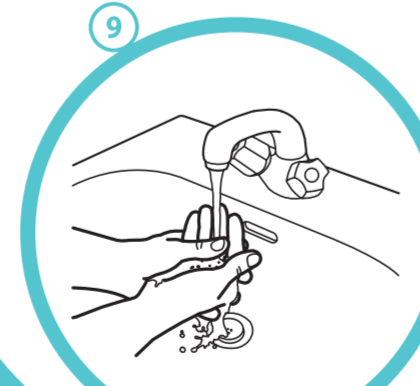
**Sol baş parmakla sağ eliniz  
kapalı iken avuç içini  
dairesel hareketlerle ovun  
ve aynı işlemi diğer elinizle  
tekrarlayın**



**Sağ elinizin parmaklarını  
sıkı tutun ve sol avuç içini  
dairesel ileri ve geri hareketlerle  
ovun ve aynı işlemi diğer elinizle  
tekrarlayın**



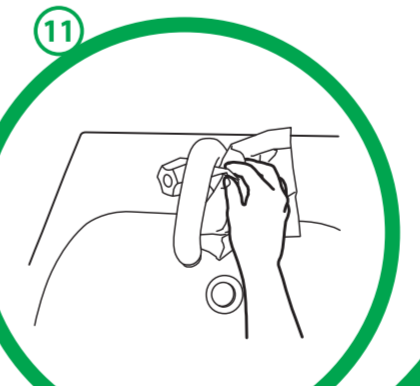
**Ellerinizi suyla  
durulayın**



**Tek kullanımlık  
kağıt havluyla  
ellerinizi tamamen  
kurulayın**



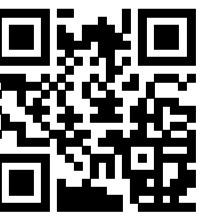
**Kağıt havluyla  
musluğu kapatın**



**ELLERİNİZ  
ŞİMDİ TEMİZ**



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
BENİYIKA**



**Suyu tasarruflu kullanmayı unutma**